



Manuelle Therapie / OMT

Abs.: Weiterbildungsträger Manuelle Therapie / OMT, c/o ulmkolleg, Oberberghof 5, D – 89081 Ulm

An alle Kursteilnehmer des UEX

siehe auch:
www.mt-omt.de

Weiterbildungskurse Manuelle Therapie

Hinweise zu Lernmaterialien und Büchern/Skripten

Küsnacht, den 6. Januar 2012

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

das übergeordnete Lernziel der Kursreihe Manuelle Therapie ist, Ihnen einen folgerichtigen und praktikablen Weg der Untersuchung und Behandlung von Patienten mit Störungen am arthro-neuro-muskulären System zu vermitteln. Dabei sind Clinical Reasoning sowie wissenschaftliche und klinische Evidenz richtungsweisend. Die 260 Unterrichtsstunden sind kurz für die Menge an Wissen und Fertigkeiten, die wir Ihnen vorstellen werden. Sie werden sich mit dem Thema auch zwischen den Kursen beschäftigen müssen, denn Sie wissen ja: Lernen fordert eine Beschäftigung mit dem Thema und Wiederholung!

Dazu werden Sie sicherlich den Wunsch nach „Skripten“ haben, um das Lernen daheim strukturierter und optimaler gestalten zu können. Sie haben Recht, denn obwohl der Vorgang des Mitschreibens eine unbestreitbare Lernwirkung hat, ist es schwierig, alles richtig und geordnet im schnellen Ablauf des Unterrichts zu notieren.

Die Fülle an Lernstoff ist groß und entsprechende Skripten würden ein Bücherregal füllen. Für die Grundlagenwissenschaften Anatomie, Physiologie, Biomechanik u. ä. verweisen wir Sie daher auf Ihre Fachbücher, die von kompetenten Autoren erarbeitet wurden. Der physiotherapeutische Büchermarkt hat sich in den letzten Jahren vergrößert, so dass für jeden Lerntyp etwas Gutes zu finden ist. Dies gilt auch für die Palpation der Anatomie am Menschen, für die wir Ihnen unten einige unverbindliche Buchempfehlungen geben. Es wäre die Neuverfindung des Fernsehers, wollten wir hierzu Skripten schreiben.

Skripten sollten didaktisch ausgearbeitet, fachlich fundiert und optimal bebildert sein – d. h. sie sollten Buchqualität haben. Die Manuelle Therapie für Physiotherapeuten ist durch Freddy Kaltenborn und Olaf Evjenth geprägt worden. Unsere Kursreihe baut auf ihren Fachbüchern auf. Freddy Kaltenborns Bücher gelten als die „Bibel“ der translatorischen Gelenktechniken in Theorie und Praxis. Olaf Evjenth's Bücher beschreiben die Techniken der Muskeldehnung ausführlich und reich bebildert.

Die rotatorische Untersuchung aller Gelenke hat Jochen Schomacher in seinem Buch „Manuelle Therapie“ bebildert und beschrieben und mit der translatorischen Traktionsuntersuchung sowie der Traktionsbehandlung ergänzt (5. Auflage 2011). Es enthält die grundlegende Theorie der MT, einfache Fallbeispiele und Dokumentationsvorlagen zum Üben. Freddy Kaltenborn empfiehlt dieses Buch als Vorstudium/Ergänzung zu seinen Büchern.

Im Buch „Diagnostik und Therapie des Bewegungsapparates in der Physiotherapie“ bietet Jochen Schomacher den umfassenden Rahmen für die Untersuchung und Behandlung. Die Techniken des ersten Buches werden im Text aufgegriffen und mit neuen ergänzt und bebildert. Von der Anamnese über die komplette Bewegungsprüfung bis zu den Zusatzuntersuchungen wird der Untersuchungsgang erläutert. Alle Behandlungsmöglichkeiten werden geordnet dargestellt und das Ganze mit Literatur belegt. Zu allen Gelenken gibt es klinische Fallbeispiele. Training, Rückenschule und Schmerzphysiologie sowie zusammenfassende Kopiervorlagen sind ergänzende Kapitel. Zu Bezugsmöglichkeiten der vergriffenen Auflage werden wir Sie informieren.

Der didaktische Aufbau unserer Kursreihe orientiert sich weitgehend an den Büchern von Jochen Schomacher.

Diese Unterrichtsunterlagen haben die o. g. Vorteile von Büchern und sind „zitierfähig“, d. h. sie können sich auf sie berufen. Fotokopierte Skripten bieten diese Vorteile nicht! Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir Ihnen diese Bücher nicht kopieren können.

Sie werden einige ergänzende Fotokopien zu aktuellen Themen von uns erhalten sowie umfangreichere Unterlagen zum Reha-Kurs und zum Theoriekurs. Für die übrigen Kurse empfehlen wir Ihnen die Anschaffung mindestens eines der o. g. Bücher. Entscheiden Sie selbst entsprechend Ihrem Lerntyp und ihrer persönlichen Kriterien, welche(s) Sie erwerben wollen. Sie haben die Möglichkeit, die Bücher vor Kursbeginn in ihrer Buchhandlung daheim zur Ansicht zu bestellen oder bei Kollegen anzuschauen, um sie kennen zu lernen. An den ersten Kurstagen des UEX werden wir Ihnen die Bücher soweit wie möglich zur Ansicht auslegen. Einige Informationen sind zum Herunterladen auf unserer Homepage für Sie bereitgestellt: www.mt-omt.de

Neben einer (höhenverstellbaren) Behandlungsbank benutzt der Manualtherapeut/Physiotherapeut einige „Werkzeuge“. Seine „Grundausrüstung“ umfasst einen Mobilisationskeil und zwei Fixations-/Mobilisationsgurte (1 x kurz 2,2 m und 1 x lang 2,7 m). Für die Hüftgelenksbehandlung wird ein dritter Gurt zusätzlich nötig. Wir wissen, dass die Materialien teuer sind und gerade zu Anfang der beruflichen Laufbahn eine finanzielle Belastung darstellen. Borgen Sie sich diese Materialien für die Kursdauer in Ihrer Praxis/Klinik aus, teilen Sie sich die Anschaffung mit Ihrem Übungspartner („Du den Keil und ich die Gurte.“) oder erwerben Sie sich Ihr eigenes Werkzeug. Die Fixationsgurte können Sie auch mit einem Sicherheitsgurt aus Autos vom Schrottplatz und einer Rucksackschnalle günstig selbst herstellen. Diese Lösung ist nicht optimal, aber sie funktioniert sehr gut. Soweit vorhanden, leihen wir Ihnen die Mobilisationsmaterialien auch gerne bei Bedarf aus.

Skeletteile veranschaulichen die verschiedenen Techniken. Ein Demonstrationsskelett wird im Kursraum sein, so dass es Ihnen freigestellt ist, welche Lernmaterialien Sie zusätzlich mitbringen wollen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung! Wir wünschen Ihnen einen guten Start in Ihre erfolgreiche Karriere als Manualtherapeut!

Mit freundlichen Grüßen

Jochen Schomacher
Vorsitzender des Weiterbildungsträgers Manuelle Therapie / OMT
Jochen-Schomacher@web.de

Anschrift des Weiterbildungsträgers Manuelle Therapie / OMT:
c/o ulmkolleg
Oberberghof 5
D – 89081 Ulm
Tel.: 0731 – 95 45 10
Fax: 0731 – 95 45 115
E-Mail: Jochen-Schomacher@web.de
Homepage: www.mt-omt.de

Literatur zur Kursreihe MT-Zertifikat:

Autor und Titel	Kurzbeschreibung	Kurse
Kaltenborn F M. Manuelle Therapie nach Kaltenborn, Untersuchung und Behandlung, Teil I – Extremitäten. 12. Auflage, Oslo: Norli, 2005	Grundlagen und translatorische Techniken Die Neuauflage 2011 ist in Englisch mit CD	UEX und OEX
Kaltenborn F M. Manuelle Therapie nach Kaltenborn, Untersuchung und Mobilisation der Gelenke, Teil II, Wirbelsäule. 4. Auflage, Oslo: Norli, 2004	Grundlagen und translatorische Techniken Die Neuauflage ist in Englisch für 2012 geplant mit CD	UWS und OWS
Evjenth O, Hamberg J. Muscle Stretching in Manual Therapy, a clinical manual, Volume I: The Extremities. Alfta, Sweden: Alfta Rehab Förlag, 1984	Muskeldehnungen	UEX, OEX, UWS, OWS, Reha,
Evjenth O, Hamberg J. Muscle Stretching in Manual Therapy, a clinical manual, Volume II: The Spinal column and the TM-Joint Alfta, Sweden: Alfta Rehab Förlag, 1984	Muskeldehnungen	UEX, OEX, UWS, OWS, Reha,
Evjenth O, Hamberg J. Autostretching - selber dehnen. Alfta, Sweden: Alfta Rehab Förlag, 1990	Eigenübungen zum Muskeldehnen	UEX, OEX, UWS, OWS, Reha,
Schomacher J. Manuelle Therapie – Bewegen und Spüren lernen. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 2011	Grundlagen und Basistechniken (rotatorische Bewegungen, Traktion u. Kompression)	UEX, OEX, UWS, OWS
Schomacher, J. Diagnostik und Therapie des Bewegungsapparates in der Physiotherapie. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag,, 2001	Theoretische Erklärungen zu Untersuchung und Behandlung, praktische Untersuchung und Behandlung aller Gelenke, Rückenschule, Dokumentation, Fallbeispiele, Training, Schmerzphysiologie	UEX, OEX, UWS, OWS, Reha, Basis
Zahnd F, Mühlemann D. Einführung in die Manuelle Therapie, Oberflächen- und Röntgenanatomie, Palpation und Weichteiltechniken. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 1998	Palpation, Röntgenanatomie, Funktions- und Friktionsmassage	UEX, OEX, UWS, OWS Basis
Schomacher J. Biomechanik der Körperstrukturen, in: Hüter-Becker A, Dölken M (Hrsg.). Biomechanik, Bewegungslehre, Leistungsphysiologie, Trainingslehre – physiolehrbuch Basis. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 2005: 67 – 124	Biomechanik	MT-BAS / Theorie
van den Berg F. Angewandte Physiologie, Das Bindegewebe des Bewegungsapparates verstehen und beeinflussen. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 1999	Bindegewebsphysiologie	MT-BAS / Theorie
de Moree J J. Dynamik des menschlichen Bindegewebes, Funktion, Schädigung und Wiederherstellung. München – Jena: Urban & Fischer, 2001	Bindegewebsphysiologie	MT-BAS / Theorie
– Schomacher J. Schmerz – Entstehung, Leitung, Verarbeitung und physiotherapeutische Beeinflussung, Teil 1, Manuelle Therapie, 5 (2), 2001: 93-103	Schmerzphysiologie	MT-BAS / Theorie
– Schomacher J. Schmerz – Entstehung, Leitung, Verarbeitung und physiotherapeutische Beeinflussung, Teil 2, Manuelle Therapie, 5 (3), 2001: 112-120	Schmerzphysiologie	MT-BAS / Theorie

Weitere Literatur (Folgende Liste ist keine Pflichtlektüre!)**Literatur zu speziellen Themen:**

- Schomacher, J., Aeckerle, J., Sacherer, C.: Manuelle Therapie des OMT Kaltenborn-Evjenth Konzeptes in der Sporttraumatologie, in A. Klümper: Sporttraumatologie, Handbuch der Sportarten und ihrer typischen Verletzungen, ecomed verlagsgesellschaft, Landsberg, 1998; 5. Ergänzungslieferung 1999, Kapitel III – 6, S. 1 – 54
- Thue L. Nachbehandlung der lumbalen Nucleotomie aus der Sicht der Manuellen Therapie. in: Laser T. Lumbale Bandscheibenleiden. München ...: W. Zuckschwerdt Verlag GmbH, 1994: 70 – 108
- Wolf U. Angewandte Manuelle Therapie, Band 1 und 2. München – Jena: Urban & Fischer, 2001 (vergriffen)

Fachzeitschrift Manuelle Therapie, Georg Thieme Verlag, Stuttgart (erscheint fünfmal pro Jahr)

Empfehlung für Anatomie und Pathologie:

- Netter F. Netters Orthopädie. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 2001
- Kapandji I. Funktionelle Anatomie der Gelenke, Band 1-3. Stuttgart: Hippokrates Verlag GmbH, 1999
- Valerius K-P. Fotoatlas Anatomie, DVD zum Präparierkurs. Marburg: KVM Dr. Kolster und Co. Produktions- und Verlags-GmbH, 2003 (Lehmanns Fachbuchhandlung) ISBN 3-936427-40-2

Empfehlung für die Palpation:

- Hochschild J. Strukturen und Funktionen begreifen, Band 1. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 1998
- Hochschild J. Strukturen und Funktionen begreifen, Band 2. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag; 2002
- Tixa S.: Atlas der Palpationsanatomie. Manuelle Oberflächenuntersuchung des Körpers. Stuttgart: Hippokrates Verlag; 2002

Literatur, die das OMT Kaltenborn-Evjenth Konzept wesentlich beeinflusst hat:

- Cyriax J. Textbook of orthopaedic medicine, volume two, treatment by manipulation, massage and injection. London: Ballière Tindall, 1971
- Cyriax, J.: Textbook of Orthopaedic Medicine, Vol. 1. London ...: Ballière Tindall, 1982
- Kumar K. Historical Perspective Spinal Deformity and Axial Traction. Spine, 21 (5), 1996: 643 – 655
- MacConaill M A, Basmajian J V. Muscles and movements, a basis for human kinesiology. Huntington – New York: Robert E. Krieger Publishing Company, 1977
- MacConaill. Arthrology. in: Williams P L, Warwick R, Dyson M, Bannister L H (editors). Gray's Anatomy. Edinburgh ...: Churchill Livingstone, 1989: 476 – 485
- Mennell J B. Physical treatment by movement, manipulation and massage. London: Churchill Ltd., 1945
- Mennell J B. The science and art of joint manipulation, Vol. I, the extremities. London: J. & A. Churchill LTD., 1949
- Mennell J B. The science and art of joint manipulation, Vol. II, the spinal column. London: J. & A. Churchill LTD., 1952
- Stoddard A. Lehrbuch der osteopathischen Technik an Wirbelsäule und Becken. Stuttgart: Hippokrates Verlag, 1978
- Stoddard A. Manual of osteopathic practice. Hereford UK: Berrington Press, 1993

Adresse	Material
Osterkamp-Druck GmbH und Verlag Ramgestr. 18 D – 46145 Oberhausen Tel.: 0208 – 66 2949, Fax: 0208 – 96 94 385	Bücher von F. Kaltenborn N.B.: Die aktualisierten Neuauflagen der Bücher Kaltenborns sind nur in Englisch erhältlich!
Allgummi GmbH & Co. zHv. Frau Klitsch Wigglis 1 D – 88167 Röthenbach Tel.: 0049 – 8384 – 823 930 Fax: 0049 – 8384 – 823 9313 E-mail: allgummi@t-online.de	Kaltenborn-Mobilisationskeil (Mindestbestellmenge: 2 Stück; Dieser Keil ist aus Gummi hergestellt und daher stabil und rutschfest. Viele andere Firmen bieten günstigere Keile aus PVC an wie z. B. die Frei AG in Kirchzarten/Freiburg oder Erler-Zimmer s. u.)
Nordic Safe Box 8001 S – 30008 Halmstad Schweden Tel.: 0046 – 351 00 630 E-mail: info@nordic-safe.se	Preise: – Gurt 2,7 m: 22,50 € – Gurt 2,2 m: 21,40 € – Schnalle ohne Gurt: 14,10 € – Blau-weiße Fußmanschette: 23,60 € Plus Portokosten (Preise 2004 ohne Gewähr)
Erler-Zimmer GmbH & Co.KG Hauptstraße 27 D – 77886 Lauf / Baden Tel.: 0049 – 7841 – 6003 – 0 Fax: 0049 – 7841 – 6003 – 20 E-mail: info@erler-zimmer.de	Skelette und Skeletteile und sonstiges Material
Frei AG Am Fischerrain 8 D – 79199 Kirchzarten Tel.: 0049 – 7661 – 93 360 / Fax: 93 3650 E-mail: info@frei-ag.de www.frei-ag.de	Schwarzer Mobilisationskeil in PVC (günstigerer Preis als Originalkeil) N.B.: Dieser Mobilisationskeil hat abgerundete Kanten und kann daher auch gut für die Extremitätengelenke benutzt werden. Achten Sie auf abgerundete Kanten, wenn Sie andere Keile kaufen wollen.